

# ЮЖНА КОРЕЯ

K-BEAUTY & WELLNESS ПРЕЖИВЯВАНЕ

6-16 ОКТОМВРИ 2027

LEMON TOURS

ОПИТАЙ СВЕТА С НАС

# ПРОГРАМА

6-16 ОКТОМВРИ 2027







## ДЕН 1
**6.10.2027**

### Отпътуване от Варна

Среща с групата на летище Варна в 20:00ч. Отпътуване за Южна Корея по маршрут Варна – Истанбул – Сеул с полети на Turkish Airlines.

Нощен полет.

---

## ДЕН 2
**7.10.2027**




### Добре дошли в Сеул

Пристигане на международното летище Инчон около 18:00 ч. местно време. Посрещане и организиран трансфер до хотела в Сеул.

Вечерта ни очаква първа среща с корейската кухня - **традиционна вечеря Hanjeongsik**, включваща разнообразие от местни ястия и характерните за Корея малки гарнитури, наречени banchan.

Настаняване и почивка след дългото пътуване.

**Включени хранения**: вечеря.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

# ДЕН 3
## 8.10.2027

## Гангнам, персонални K-Beauty анализи и корейски СПА ритуал



След закуска ще се отправим към Гангнам (Gangnam). Това е един от най-модерните и оживени квартали на Сеул.

Ще посетим Gangnam Medical Tour Center, където ни очаква специално K-Beauty & Wellness преживяване, съчетаващо съвременни технологии, персонализирани анализи и релаксация. За максимален комфорт групата ще бъде разделена на две по-малки групи, които последователно ще преминат през различните зони на центъра.

Преживяването включва анализ на състоянието на кожата на лицето и скалпа, както и индивидуална консултация въз основа на получените резултати. Ще научим повече за специфичните нужди на нашата кожа и подходящите продукти и методи за ежедневна грижа. **Анализът в Gangnam Medical Tour Center е включен в цената на екскурзията.**



Следва посещение на COEX Mall и впечатляващата Starfield Library, която е една от най-фотографираните библиотеки в Южна Корея, известна със своите огромни книжни стелажи и модерна архитектура.

**Jjimjilbang Experience: Традиционен корейски СПА ритуал**
След разходката в Гангнам ще посетим Spa Lei традиционен корейски СПА комплекс, предназначен изцяло за жени. Входната такса за Spa Lei е включена в цената на екскурзията. В рамките на 3 часа ще се потопим в корейската култура на релаксацията и грижата за тялото, като се насладим на разнообразни сауни, затоплени помещения, топли и студени бани и зони за почивка.

По желание и срещу допълнително заплащане ще има възможност за **традиционния Korean Body Scrub (Seshin):** интензивен корейски пилинг на тялото, както и за допълнителни масажни и релаксиращи терапии.

След приключване на посещението се връщаме в хотела.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

# ДЕН 4
## 9.10.2027

## Hongdae и персонален анализ на красотата и стила



След закуска ще се отправим с метрото към Hongdae. Това е един от най-артистичните и младежки квартали на Сеул, известен със своите модни бутици, козметични магазини, творчески пространства и оживена атмосфера.

Тук ни очаква едно от най-специалните преживявания в нашето K-Beauty пътешествие, а именно посещение на PIC Color Branding Center за ц**ялостен персонален анализ на красотата и стила**.

Групата ще бъде разделена на три малки групи по трима участници, за да може всяка дама да получи индивидуално внимание.

Personal Branding Analysis включва:

- **Personal Color Analysis** - определяне на индивидуалния цветотип и най-подходящата цветова палитра.
- **Body Shape Analysis** - анализ на пропорциите на тялото и препоръки за подходящи силуети и кройки.
- **Face Shape Analysis** - определяне на формата на лицето и подходящите прически, деколтета и аксесоари.
- **Hair & Beauty Styling** - насоки за цветове на косата, грим и козметика.
- **Personal Fashion Styling** - препоръки за изграждане на хармоничен индивидуален стил.



Цената на индивидуалния анализ е включена в цената на пътуването.

Докато отделните групи преминават през анализа, останалите ще разполагат със свободно време за разходка, обяд, кафе и пазаруване в Hongdae.

С предварителна заявка могат да бъдат организирани допълнителни K-Beauty преживявания като релаксиращи масажи на глава, рамене или стъпала, както и професионален корейски маникюр и педикюр. Допълнителните услуги се заплащат отделно.

След приключване на анализите се връщаме в хотела с метрото.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

# ДЕН 5
## 10.10.2027



## Кралските дворци на Сеул и корейска естетична медицина

След закуска ще се отправим на полудневна обиколка на някои от най-емблематичните исторически забележителности на Сеул.

**Дворецът Кьонбоккун (Gyeongbokgung Palace)**
Ще посетим най-големия и един от най-внушителните кралски дворци в Сеул, построен през XIV век и свързан с историята на династията Чосон.
Ще разгледаме красивите дворцови дворове, традиционните павилиони и характерната корейска архитектура.

Ще наблюдаваме впечатляващ исторически ритуал, пресъздаващ **смяната на дворцовата охрана** с традиционни униформи, знамена, оръжия и музикални инструменти.

Ще продължим с разходка из един от най-живописните исторически квартали на Сеул, **Букчон (Bukchon Hanok Village)**, известен с добре запазените си традиционни корейски къщи (ханок).



Следобедът ще бъде посветен на **корейски естетични процедури**. По желание и с предварителна заявка участничките ще имат възможност да посетят специализирана дерматологична и естетична клиника в Сеул. След индивидуална консултация с медицински специалист всяка дама ще може да обсъди подходящи терапии според състоянието на кожата и бюджета си.

*Всички медицински и естетични процедури са по желание, срещу допълнително заплащане и се извършват единствено след преценка на съответния специалист.*

След посещението на клиниката ще разполагаме със свободно време за **разходка и пазаруване в Myeongdong**, един от най-известните търговски квартали на Сеул. Ще имаме възможност да посетим популярните магазини на Olive Young, както и множество специализирани козметични бутици.

Свободно време за вечеря и възможност да опитаме традиционна корейска улична храна.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

# ДЕН 6
## 11.10.2027

## Грижа за косата, артистичният Seongsu и залез над река Хан



След закуска ще започнем деня с посещение на най-популярния професионален корейски фризьорски салон в Сеул.

Тук желаещите ще имат възможност да се възползват от **Premium Head Spa & Scalp Care**: специализирана терапия за косата и скалпа, включваща дълбоко почистване, подхранваща грижа, релаксиращ масаж и професионално оформяне според избраната услуга.

С предварителна заявка могат да бъдат организирани и допълнителни услуги като подстригване, боядисване, възстановяващи терапии и стилизиране по актуалните корейски тенденции, които се заплащат допълнително.

Следобед ще се отправим с метрото към **Seongsu-dong, един от най-модерните квартали** на корейската столица, често наричан „Бруклин на Сеул“. Някога индустриален район, днес Seongsu е превърнат в оживено пространство с дизайнерски бутици, концептуални магазини за корейска козметика, модерни модни марки, арт пространства и впечатляващи кафенета. Ще имаме свободно време за разходка, снимки и пазаруване.



Ще продължим към **Seoul Forest,** който е един от най-приятните градски паркове на Сеул, с живописни алеи, зелени пространства и спокойна атмосфера. В края на следобеда ще се отправим към **Seongsu Cloud Bridge**, откъдето се откриват красиви гледки към река Хан и модерния силует на града.

За финал на деня предлагаме едно нестандартно и вълнуващо вечерно забавление **WILD WILD Show, атрактивно танцово представление за пълнолетна публика**. Шоуто съчетава впечатляваща хореография, харизматични мъжки танцьори, акробатични изпълнения, музика и сценични ефекти. Посещението е по желание, с предварителна заявка и срещу допълнително заплащане.

Връщане в хотела.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

# ДЕН 7
## 12.10.2027



## Чонджу: корейски традиции и култура

След закуска отпътуване от Сеул към историческия град Чонджу с частен транспорт и местен екскурзовод. Приблизително 210 км / 3 часа.

След пристигането се потапяме в традиционната корейска култура чрез следните преживявания:

- **Приготвяне на традиционен корейски чай** - запознаване с изкуството и ритуалите.
- **Възможност за обличане в красивите традиционни корейски носии (Hanbok)**
- **Селището Чонджу Ханок (Jeonju Hanok Village)** - разходка сред исторически улици с автентични корейски къщи и характерна архитектура.
- **Светилището Кьонгиджон (Gyeonggijeon Shrine)** - исторически комплекс, съхраняващ портрети на владетели от династията Чосон.

Свободно време за вечеря и възможност да опитаме местни специалитети, сред които прочутия Jeonju Bibimbap.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: Хотел в традиционен стил (Hanok Hotel).

---

# ДЕН 8
## 13.10.2027



## Бусан: цветни квартали и морски панорами

Отпътуване от Чонджу към Бусан с частен транспорт. Приблизително 250 км / 3 часа и 30 минути.

След пристигането посещение на:

- **Културното селище Гамчон (Gamcheon Culture Village)** - един от най-фотогеничните квартали в Южна Корея, известен с разноцветните си къщи, тесни улички, стенописи и артистична атмосфера.
- **Кабинковия лифт Songdo Marine Cable Car** - двупосочно пътуване над морето с впечатляващи панорамни гледки към крайбрежието и града.
- **Рибния пазар Джагалчи (Jagalchi Market)** - най-големият пазар за риба и морски дарове в Южна Корея.

Свободно време за вечеря и разходка.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: Хотел 4* в Бусан.

# ДЕН 9
## 14.10.2027



## Крайбрежни забележителности в Бусан и завръщане в Сеул

Целодневна програма в Бусан с посещение на едни от най-красивите крайбрежни забележителности на града.

- **Haeundae Blue Line Park Beach Train** - живописно пътуване с туристическо влакче по крайбрежната железопътна линия, разкриваща прекрасни гледки към Източно море.
- **Храмът Хедон Йонгунса (Haedong Yonggungsa)** - един от малкото корейски будистки храмове, разположени непосредствено до морето. Комплексът е построен сред скалистия бряг и предлага впечатляващи морски панорами.
- **BUSAN X the SKY** - посещение на панорамната площадка на 100-ия етаж на емблематичната кула LCT. Оттук се откриват 360-градусови гледки към Бусан, крайбрежието и морето.

След приключване на програмата отпътуване за Сеул с високоскоростния влак KTX. Бусан – Сеул: приблизително 325 км / 2 часа и 30 минути

Свободно време за вечеря и почивка.

**Включени хранения**: закуска.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

---

# ДЕН 10
## 15.10.2027




## K-Beauty EXPO: Светът на корейската красота и иновации

Днес ще се потопим в света на корейската красота с планирано посещение на **K-Beauty EXPO - международно изложение**, посветено на козметиката, естетиката и най-новите технологии в индустрията за красота.

Ще имаме възможност да се запознаем с водещи корейски козметични марки, иновативни продукти за грижа за кожата и косата, професионална козметика и съвременни бюти технологии.



По време на изложението ще открием най-новите тенденции в K-Beauty индустрията: високотехнологични уреди за домашна грижа и модерни козметични формули, както и професионални естетични решения и персонализирани терапии.

Ще разполагаме със свободно време за разглеждане на изложбените щандове, запознаване с нови продукти, участие в предлаганите демонстрации и срещи с представители на козметични брандове.

Това е прекрасна възможност да надникнем зад кулисите на световноизвестната корейска бюти индустрия, да открием нови любими продукти и да почерпим вдъхновение директно от страната, която задава едни от най-влиятелните тенденции в света на красотата.

*Посещението на K-Beauty EXPO е планирано и подлежи на потвърждение след официалното публикуване на датите, мястото и условията за достъп през 2027 г.*

След събитието ще имаме организирана прощална вечеря, на която ще споделим впечатленията си от пътешествието.

**Включени хранения**: закуска и вечеря.
**Нощувка**: хотел 4 звезди в Сеул.

---

# ДЕН 11
## 16.10.2027

## Отпътуване към България

Организиран трансфер до международното летище Инчон за сутрешен полет до България с Turkish airlines през Истанбул. Пристигане в България около 21:00, съгласно планираното полетно разписание.

**Включени хранения**: закуска.

## ДАТИ:

11 ДНИ | 9 НОЩУВКИ
6-16 ОКТОМВРИ 2027

## ЦЕНА:

ВЪЗРАСТНИ: **€3 950**
РАННИ ЗАПИСВАНИЯ ДО 28.02: **€3 570**

## ЦЕНАТА ВКЛЮЧВА:

- Двупосочен полет Варна - Истанбул - Сеул с Turkish Airlines
- Водач от България
- 7 нощувки в Сеул в хотел 4 звезди
- 1 нощувка в Бусан в хотел 4 звезди
- 1 нощувка в традиционен Hanok Hotel в Чонджу
- 9 закуски в съответните хотели
- 2 вечери
- Частен микробус през дните споменати в програмата
- Екскурзовод на английски език през дните споменати в програмата
- Входна такса за традиционен корейски СПА център
- Входни такси за посочените забележителности
- Дигитален анализ на кожата
- Анализ на скалпа и косата
- Personal Branding Analysis (цялостен персонален стилов анализ)
- Еднодневен билет за K-beauty EXPO
- Туристическа застраховка с покритие 10000 EUR
- Документи за влизане в Корея (K-ETA)

## ЦЕНАТА НЕ ВКЛЮЧВА:

- Хранения, които не са изрично посочени в програмата
- Разходи от личен характер
- Процедури за лице, скалп или други по избор след направените анализи
- Бакшиши за екскурзовода и шофьора
- Доплащане за единична стая: + €870 на човек
- Застраховка отмяна на пътуване

# ПРАКТИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

Пътуването не изисква специална физическа подготовка. Темпото е спокойно, но в Сеул и Бусан ще ходим много пеша и ще пътуваме с метро, затова удобните обувки са задължителни. Анализите на кожата, скалпа и стила са включени в цената, а всички медицински и естетични процедури са изцяло по желание и срещу допълнително заплащане.

## Ако планирате естетична процедура

- Медицинските процедури (skin boosters, ботокс, филъри, лазери, HIFU и RF лифтинг) се извършват само след консултация и преценка на лекар в клиниката.
- Посещението на дерматологичната клиника е в средата на програмата (ден 5). Така, ако има лек оток или зачервяване, ще имате няколко дни за възстановяване преди полета към България.
- Ако имате хронично заболяване, приемате медикаменти, бременна сте или кърмите, консултирайте се с личния си лекар още преди пътуването и споделете информацията със специалиста в клиниката.
- След лазерни и пилинг процедури кожата е по-чувствителна към слънце. Носете слънцезащитен крем с висок фактор и шапка.
- Стандартната туристическа застраховка не покрива усложнения след козметични процедури. Ако планирате по-сериозна интервенция, попитайте застрахователя си за допълнително покритие.

## Какво да си носите

- Удобни обувки за ходене. В Сеул ще изминаваме по няколко километра на ден, а в Бусан има много стълби (особено в Гамчон).
- Дрехи на пластове. През октомври дните в Корея са приятни, около 18–23°C, но сутрин и вечер е хладно, около 10–14°C.
- Лек шал, жилетка или яке за вечерите и за климатизираните помещения.
- Слънцезащитен крем (лесно ще намерите и отличен корейски на място).
- Удобни дрехи за СПА деня в Spa Lei. На място се предоставят дрехи за затоплените зони и кърпи.
- Ако искате да проследите резултатите от анализа на кожата, снимайте лицето си без грим в деня на анализа и запишете кои продукти използвате у дома.
- Празен куфар или сгъваема чанта за покупките. Повярвайте ни, ще ви трябва.
- Power bank за дългите дни с много снимки.
- Адаптер не е необходим. В Корея контактите са тип C/F, 220V, като в България.

## Валута и разплащане

Официалната валута в Южна Корея е **южнокорейски вон (KRW)**. Кредитни и дебитни карти се приемат почти навсякъде: в магазини, ресторанти, метро, такси и дори на уличните сергии в Мьондон. Препоръчваме да носите и малко кеш за пазарите (Джагалчи), малки заведения и улична храна. Евро се обменят лесно в обменните бюра в Мьондон и на летището, където курсовете обикновено са по-добри от тези в банките.

**Tax Free пазаруване**: чужденците имат право на възстановяване на ДДС при покупки над определена сума (около 15 000 вона) в магазини с табела Tax Free / Tax Refund. В много вериги отстъпката се приспада директно на касата при показване на паспорт. Затова носете паспорта си, когато отивате на пазар.

## Часова разлика с България

Южна Корея е в часова зона UTC+9 и не преминава към лятно часово време. По време на нашето пътуване през октомври разликата с България е +6 часа (+7 часа през зимните месеци).

## Мобилен интернет и полезни приложения

Корея има един от най-бързите мобилни интернети в света, а безплатен Wi-Fi има в хотелите, кафенетата, метрото и повечето търговски центрове.

Препоръчваме да закупите e-sim карта още от България и да направите настройките предварително, за да няма засечки на място. E-sim карта може да купите през нашия партньор Saily (код за 10% отстъпка **BULGARIA10)**, Revolut или фирма по ваш избор.

Полезни приложения, които е добре да изтеглите преди пътуването:

- **Naver Map или KakaoMap**. Google Maps работи ограничено в Корея, особено за пешеходни маршрути.
- **Papago**, корейският преводач, който се справя по-добре с корейски от Google Translate и превежда текст от снимка (идеален за етикети на козметика).
- **Olive Young Global** за проверка на продукти, отзиви и промоции.

## Транспорт

Между градовете пътуваме с частен микробус, а от Бусан до Сеул с високоскоростния влак KTX. В Сеул ще използваме и метрото, което е чисто, бързо, безопасно и с надписи на английски. Водачът ще помогне на групата с картите за градски транспорт (T-money).

## Култура и етикет

- Корейците ценят тишината и реда на обществени места. В метрото се говори тихо, а местата в краищата на вагоните са за възрастни хора и бременни.
- Бакшиши не са традиция в Корея и не се очакват в ресторанти и такси.
- В традиционните ханок къщи, някои ресторанти и в СПА зоните обувките се събуват.
- В корейските СПА комплекси (jjimjilbang) към баните и сауните се влиза без бански, както е местната традиция.
- Зоните са разделени по пол, а Spa Lei е изцяло женски комплекс.
- Букчон Ханок е жилищен квартал. Разглеждаме тихо и не снимаме хората в домовете им.

## Здраве и застраховка

- Корея е с една от най-добре развитите здравни системи в света, а в Сеул и Бусан има международни клиники с англоговорящ персонал.
- В цената е включена туристическа застраховка с покритие 10 000 EUR.
- Лекарства с рецепта носете в оригиналната им опаковка.
- Чешмяната вода официално е годна за пиене, но повечето местни хора и хотели използват филтрирана или бутилирана вода.

# Корейската тайна за млада и сияйна кожа: процедури, козметика и K-Beauty тенденции

Как корейките изглеждат с десет години по-млади от възрастта си? Отговорът не е един чудодеен крем. Корейската красота е цяла философия, в която се съчетават ежедневна грижа, превенция, високи технологии и много търпение. Тук ще разкажем какво стои зад световния феномен K-Beauty, кои са най-търсените козметични процедури в Корея и какво е добре да знаеш, ако искаш да изпробваш корейската грижа за кожата отблизо, в Сеул.

## Защо корейската козметика завладя света?

Преди около 15 години BB кремът беше първият корейски продукт, за който се заговори в Европа. Днес корейската козметика е глобална индустрия, а рафтовете с K-Beauty продукти има в почти всяка дрогерия. Причините за успеха са няколко.

### Превенция вместо корекция

В Корея грижата за кожата започва още в тийнейджърските години. Целта не е да „поправим“ бръчките, когато се появят, а кожата да остане хидратирана, защитена и здрава възможно най-дълго.

### Иновации с бърз цикъл

Корейските марки пускат нови формули и продукти невероятно бързо. Кушън фон дьо тенът, листовите маски, есенциите и тонер падовете са корейски изобретения, които после брандове по целия свят копираха.

### Нежни, но ефективни формули

Корейската козметика залага на мултифункционални продукти с леки текстури, добра поносимост и съставки, вдъхновени както от науката, така и от традиционната източна медицина.

### Достъпна цена

Висококачествен серум с работещи съставки в Корея често струва колкото дрогериен продукт в Европа. Това позволява на хората да експериментират и да изградят рутина, която наистина им пасва.

## Какво представлява ефектът Glass Skin?

Glass skin или „стъклена кожа“ е най-разпознаваемият идеал на K-Beauty. Става дума за кожа, която е толкова хидратирана, гладка и равномерна, че сякаш свети отвътре и отразява светлината като стъкло. Без видими пори, без пигментни петна, без суха или мазна зона.

Важно е да се каже, че glass skin не се постига с грим. Това е резултат от:

- **Дълбока и многослойна хидратация**. Вместо един плътен крем корейците нанасят няколко леки слоя (тонер, есенция, серум, емулсия), за да напоят кожата с влага.
- **Нежно почистване**. Двойното почистване (масло + гел) премахва слънцезащитния крем и грима, без да изсушава.
- **Ежедневна слънцезащита**. SPF се нанася всеки ден, при всякакво време. Това е може би най-важната причина за липсата на пигментни петна при корейките.
- **Редовни професионални процедури**, които подобряват текстурата и качеството на кожата отвътре.

## Най-търсените козметични процедури в Южна Корея



Сеул е един от световните центрове на естетичната медицина, а кварталът Гангнам има стотици дерматологични клиники на няколко пресечки.

Корейският подход се различава от западния. Акцентът не е върху драстичната промяна, а върху естествения, свеж вид и качеството на кожата. Ето кои процедури са най-популярни.

## Skin boosters

Skin boosters са инжекционни терапии, които не добавят обем, а подобряват самата кожа: хидратация, еластичност, текстура и сияние. Те са сърцето на корейската естетична медицина.

## Лазерни терапии

Корейските клиники разполагат с някои от най-модерните лазерни апарати. Популярни са лазерното тониране за равномерен тен и срещу пигментация, пико лазерите срещу петна и следи от акне, както и фракционните лазери за подобряване на текстурата.

## HIFU и RF лифтинг

За стягане на контура на лицето без операция корейците залагат на:

- HIFU (фокусиран ултразвук), който достига дълбоките слоеве на кожата и стимулира стягане и повдигане.
- RF лифтинг (радиочестота), който загрява кожата и стимулира образуването на нов колаген.

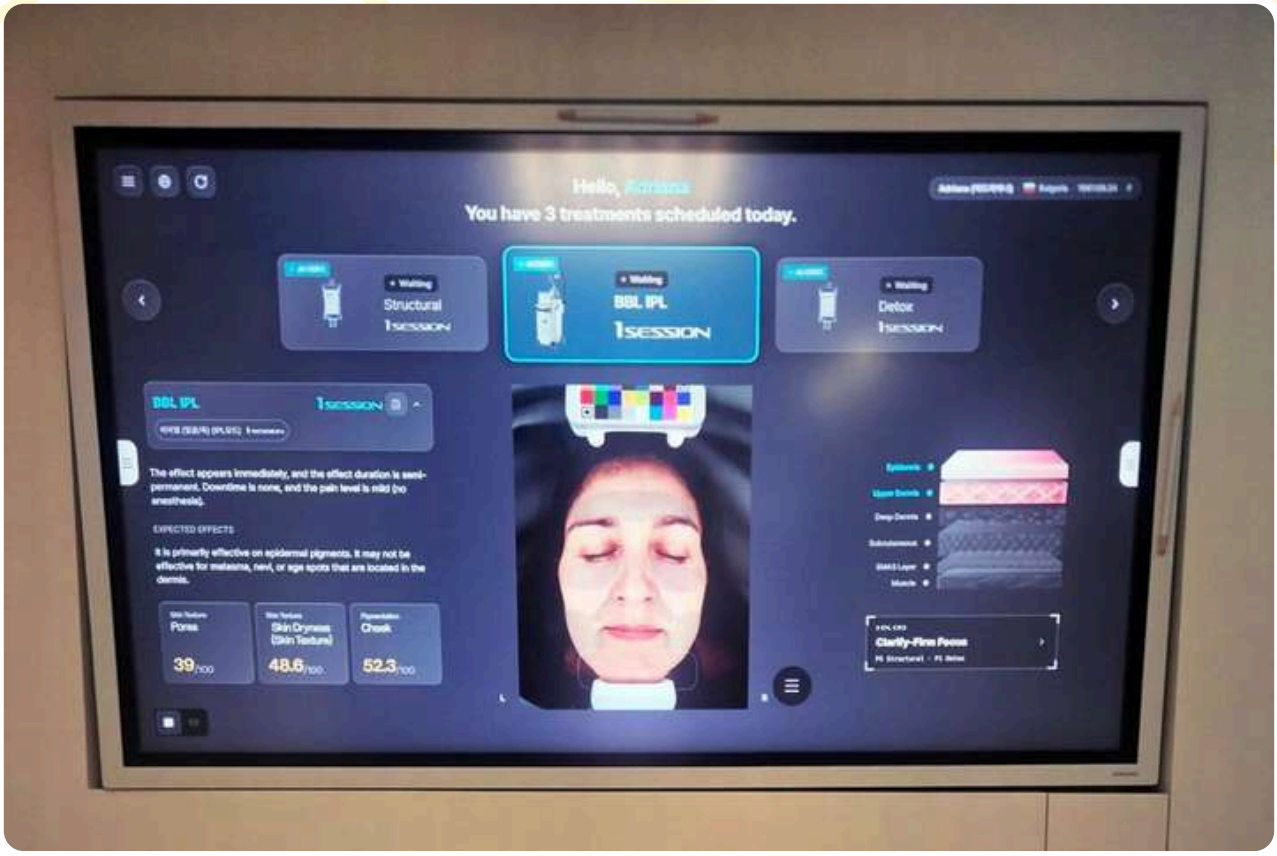
## Ботокс и филъри

Корейският подход към ботокса и филърите е минималистичен. Често се използват малки дози за лек, естествен ефект, например за изглаждане на линиите около очите или за по-фин контур на челюстта.

## Професионални терапии за лице

Освен медицинските процедури, корейските бюти центрове предлагат и нежни професионални терапии като аква пилинг, LED терапия, кислородна мезотерапия, както и прочутия корейски масаж на лицето, който стимулира кръвообращението и лимфния дренаж.

## Анализ на кожата с модерна апаратура: какво показва и защо е полезен?




Едно от най-големите предимства на корейската грижа е, че започва с диагноза, а не с продукт. Дигиталният анализ на кожата се прави със специални камери и софтуер, които заснемат лицето в различни видове светлина, включително ултравиолетова.

**Анализът показва неща, които не виждаме в огледалото:**

- нивото на хидратация и омазняване в различните зони на лицето;
- големината и състоянието на порите;
- пигментацията, включително петна, които още не са излезли на повърхността;
- фините линии и еластичността на кожата;
- зачервяванията и чувствителността;
- бактериалната активност, свързана с акнето.

Резултатите показват какъв е реално твоят тип кожа (а не какъв мислиш, че е) и помага да избереш продукти и процедури според истинските ѝ нужди. Подобен анализ може да се направи и на скалпа. Специална микрокамера увеличава кожата на главата и показва състоянието на космените фоликули, омазняването, сухотата и чувствителността.

## Korean Head Spa: защо корейските терапии за скалп са толкова популярни?

Сигурно са ти попадали видеа в социалните мрежи с Korean Head Spa, която много нашумя през последната година. Тази терапия стана глобален хит, и то с основание. Корейците разглеждат скалпа като продължение на кожата на лицето.

**Head Spa процедурата обикновено включва:**

- анализ на скалпа с микрокамера;
- дълбоко почистване и ексфолиране на скалпа;
- маски и серуми според нуждите на кожата на главата;
- дълъг, изключително релаксиращ масаж на главата, врата и раменете;
- измиване с топла вода, често с водни каскади, които са емблемата на процедурата;
- подхранване и оформяне на косата.

Резултатът е по-чист и здрав скалп, по-блестяща коса и, не по-малко важно, пълна релаксация. Много хора описват Head Spa като най-отпускащия час от цялото си пътуване до Корея.



## Как да избереш правилните продукти за своята кожа?

1. **Започни от резултатите от анализа**. Ако знаеш, че кожата ти е дехидратирана, а не мазна, или че основният проблем е пигментацията, изборът става много по-лесен.
2. **Не купувай цяла 10-стъпкова рутина наведнъж**. Корейската рутина не означава задължително десет продукта. Избери основата: нежно почистващо средство, хидратиращ тонер или есенция, серум за основния проблем, крем и слънцезащита.
3. **Обърни внимание на слънцезащитата**. Корейските слънцезащитни продукти са сред най-добрите в света: леки, без бели следи и приятни за ежедневна употреба. Ако купиш само едно нещо от Корея, нека бъде това.
4. **Внимавай с активните съставки**. Ако започнеш няколко продукта с киселини, ретинол или витамин С едновременно, кожата може да се раздразни. Въвеждай новите продукти един по един.
5. **Използвай тестерите и мострите**. В корейските магазини обикновено раздават мостри към покупките. Това е отличен начин да тестваш продукт, преди да купиш голямата опаковка.
6. **Превеждай етикетите**. Приложението Papago превежда корейски текст от снимка и ще ти помогне да разбереш съставките и указанията.

## Какво трябва да знаеш, преди да си направиш естетична процедура в Корея?

Козметичните процедури в Корея са популярни сред чуждестранните туристи заради високото качество, модерните технологии и по-достъпните цени. Но става дума за медицински процедури и подготовката е важна.

- **Консултацията е задължителн**а. Добрата клиника никога няма да направи процедура без преглед и разговор със специалист. Не се притеснявай да задаваш въпроси и да откажеш, ако нещо не звучи добре.
- **Избери клиника с опит с чуждестранни пациенти**. Провери дали има преводач или англоговорящ персонал, за да разбираш напълно какво се случва и какви са рисковете.
- **Помисли за времето за възстановяване**. Някои процедури оставят зачервяване, малки следи от убождания или лек оток за няколко дни. Планирай ги в началото или средата на пътуването, а не в последния ден преди полета.

- **Пази кожата от слънце**. След лазерни процедури и пилинги кожата е по-чувствителна. Слънцезащитният крем и шапката са задължителни.
- **Сподели здравословното си състояние**. Хронични заболявания, медикаменти, алергии, бременност или кърмене могат да са противопоказание за определени процедури.
- **Попитай за домашната грижа** след процедурата и поискай писмени указания и информация какво точно е направено. Ще ти бъде полезно, ако се консултираш с лекар у дома.
- **Застраховката**. Стандартните туристически застраховки обикновено не покриват усложнения от козметични процедури.
- **Не прекалявай.** Изкушението да опиташ всичко е голямо, но по-доброто решение е една-две добре подбрани процедури, отколкото пет наведнъж.

*Тази информация е с общ и информационен характер и не замества консултацията с лекар.*

## Наслади се на корейската красота с нас

Най-добрият начин да разбереш корейската грижа за кожата е да я изпиташ на място.

В програмата ни ще намериш:

- **дигитален анализ на кожата и анализ на скалпа** в Гангнам с индивидуална консултация (включени в цената);
- **Personal Branding анализ в Hongdae**, с определяне на цветотип, форма на лицето и тялото, препоръки за грим, прическа и стил (включен в цената);
- **традиционен корейски СПА ритуал** в женския СПА комплекс Spa Lei;
- **посещение на дерматологична клиника** в Сеул, Korean Head Spa и корейски маникюр по желание;
- **пазаруване в Мьондон и Olive Young**;
- **цял ден на K-Beauty EXPO**, най-голямото изложение на корейска козметика;
- **културна програма в Сеул, Чонджу и Бусан**, с кралски дворци, ханок къщи, ханбок и морски панорами.

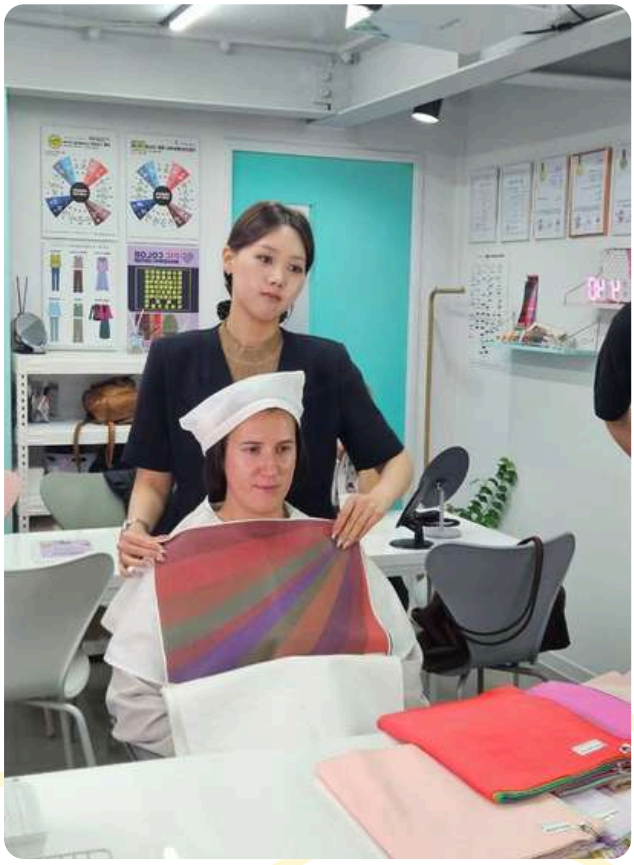
# Южна Корея отвъд сериалите: 10 преживявания, които всяка жена трябва да опита

Може би всичко започна с един корейски сериал, гледан до три сутринта. Или с първата листова маска, след която кожата ти изглеждаше като след седмица почивка. Каквато и да е причината, щом си тук, значи Корея вече те е повикала.

Южна Корея е много повече от K-drama и K-pop. Тя е страна, в която дворци на шест века стоят до стъклени небостъргачи, в която грижата за себе си е ежедневен ритуал, а една купичка супа може да ти стопли душата.

Събрахме 10 преживявания, които правят пътуването до Корея незабравимо, особено за жените.

## 1. Открий своя цветотип с Personal Color Analysis



Personal Color Analysis е една от най-обичаните корейски бюти практики. За около час ще разбереш към кой цветотип принадлежиш (пролет, лято, есен или зима), кои цветове на дрехите те подчертават, какъв нюанс на червилото ти отива и дали златните или сребърните бижута са твоите.

Освен цветотипа ще научиш и кои силуети подчертават фигурата ти, кои прически отиват на формата на лицето ти и как да изградиш личен стил, в който се чувстваш истински себе си. Това е знание, което ще ти служи всяка сутрин пред гардероба, години след пътуването.

## 2. Посети модерна корейска дерматологична клиника

В Корея посещението при дерматолога не е нещо, което се прави само при проблем. То е част от редовната грижа за себе си, също като фризьора. В Гангнам, сърцето на корейската естетична медицина, клиниките изглеждат като бутикови хотели: минималистичен дизайн, приглушена светлина, чай в чакалнята.

Дори да не планираш процедура, посещението е истинско пътуване в бъдещето на красотата. А ако искаш да опиташ, ще те очаква консултация със специалист и възможност да избереш терапия, която отговаря на твоята кожа: от хидратиращи skin boosters до лазерни терапии за равномерен тен.

## 3. Изживей истински Korean Head Spa

Korean Head Spa е преживяване, което трябва да опиташ поне веднъж в живота си. Започва с анализ на скалпа под микрокамера и продължава с дълбоко почистване, маски, подхранване и един от най-отпускащите масажи, които някога ще получиш. Ще излезеш с лъскава, лека коса и с усещането за презареждане.

И ако след това ти се прииска още: в Сеул те очакват и традиционните корейски СПА комплекси jjimjilbang, със сауни, затоплени помещения и прочутия корейски пилинг на тялото Seshin, след който кожата ти ще е мека като на бебе.

## 4. Пазарувай козметика в Мьондон и Olive Young

Мьондон вечер е като жив калейдоскоп. Неонови табели, музика, промоутъри, които раздават мостри на всеки ъгъл, аромат на улична храна и магазини за козметика, докъдето ти стига погледът.

Тук ще намериш всичко от онлайн отзивите и още стотици продукти, за които дори не подозираш: серуми с PDRN, кремове с центела, маски за лице за всеки ден от месеца, слънцезащитни кремове, които не оставят бели следи, гримове в нюанси, създадени за сияйна кожа.

Задължителна спирка е Olive Young, най-голямата корейска верига за козметика, нещо като рай за бюти любителите.

**Съвет от нас**: носи паспорта си, защото в много магазини ще получиш отстъпка Tax Free направо на касата.

## 5. Открий най-новите бюти иновации на K-Beauty EXPO

Ако Мьондон е витрината на корейската козметика, K-Beauty EXPO е мястото, където се ражда бъдещето ѝ. Стотици марки, от световноизвестни брандове до малки иновативни лаборатории, представят своите най-нови формули, апарати за домашна грижа и професионални технологии.

Ще разглеждаш щандове, ще тестваш продукти, които още не са стигнали до Европа, ще гледаш демонстрации и ще разговаряш директно с хората, които създават корейската козметика. За всяка жена, която обича грижата за кожата, това е денят, в който ще се чувства като дете в магазин за играчки.

## 6. Облечи традиционен ханбок в Чонджу

Сутринта си сред небостъргачите на Сеул, а следобед вече вървиш по калдъръмени улички, обградени от над 700 традиционни ханок къщи с извити керемидени покриви. Това е Чонджу, градът, в който Корея пази своята душа.



Тук ще облечеш ханбок, традиционната корейска носия, с ефирната си пола и нежните цветове. Ще се разходиш из селището Чонджу Ханок, ще се почувстваш като героиня от исторически сериал и ще направиш едни от най-красивите снимки от пътуването.

А след това ще научиш тайните на традиционното приготвяне на чай и ще прекараш нощта в автентичен ханок хотел.

## 7. Опитай автентичната корейска кухня

Корейската кухня е като самата Корея: ярка, щедра и изненадваща.

Първата ни вечер ще бъде с ханджоншик, традиционно корейско меню, при което масата се изпълва с десетки малки купички с ястия и гарнитури. Има кимчи, разбира се, но и меки палачинки, задушени зеленчуци, риба, супи и неща, на които няма да знаеш името, но ще искаш още.

После ще дойде ред на уличната храна в Мьондон: хотток (сладки палачинки с канела и ядки), токпоки (оризови питки в пикантен сос) и пресни плодове на шиш.

А в Бусан ще видиш огромния рибен пазар Джагалчи, където морето буквално е на тезгяха. Казват, че корейската кухня е и част от тайната на корейската кожа: много ферментирали храни, зеленчуци, супи, морски дарове и зелен чай.

## 8. Разходи се из кралските дворци на Сеул



Кьонбоккун е най-големият от кралските дворци в Сеул, построен през XIV век от династията Чосон. Зад стените му те очакват павилиони, отразени в езера, планини на хоризонта и тишина, която контрастира с ритъма на мегаполиса. Наблизо е и кварталът Букчон Ханок, с тесни улички, традиционни къщи и гледка към модерния град отвъд покривите.

## 9. Виж цветните квартали и морските панорами на Бусан

Ако Сеул е енергията на Корея, Бусан е нейното море. Вторият по големина град в страната е разположен между планини и океан и има съвсем различен, по-спокоен ритъм. Ще се изгубиш сред пастелните къщички и стенописите на културното селище Гамчон, ще се понесеш над морето с кабинковия лифт Songdo, ще пътуваш с крайбрежното влакче по Haeundae Blue Line Park и ще видиш храма Хедон Йонгунса, един от малкото будистки храмове в Корея над вълните.



## 10. Върни се у дома с нова козметична рутина, знания и незабравими спомени

Най-хубавото на пътуването до Корея не е куфарът, пълен с козметика. Най-хубавото е това, което ще носиш със себе си дълго след като го разопаковаш.

Ще знаеш какво реално има нужда кожата ти, защото са я видели под лупата на професионален анализ. Ще знаеш кои цветове ти отиват и как да се обличаш, за да изглеждаш и да се чувстваш прекрасно. Ще имаш рутина, подбрана според теб, а не според рекламите.

И ще имаш спомени: за вечерите в Мьондон, за тишината в Чонджу, за морето в Бусан и за новите приятелства, родени по пътя.

# ОПИТАЙ ОЩЕ ОТ СВЕТА С НАС: ПЪТУВАНИЯ 2027

## Непал и Бутан: Приключение до Хималаите и Фестивала Холи

13-15 Март 2027





## Киргизстан: Страната на Номадите, Юртите и Дивите Коне

Лято 2027





## Китай: От Древна Цивилизация до Модерни Мегаполиси

Есен 2027





LEMON TOURS

ОПИТАЙ СВЕТА С НАС

**Запази своето място за Южна Корея, като се свържеш с нас по следните начини:**

LemonTours.bg
contact@lemontours.bg
+359887070037